



SZKOŁA PODSTAWOWA
im. ASTRID LINDGREN

**WSPINANIE PO ŚCIANIE
REGULAMIN
ścianki wspinaczkowej KOM**

PRZEPISY ORGANIZACYJNE

1. Każda osoba, która ma na celu wspiąć się lub asekurować na terenie Społecznej Szkoły Podstawowej im. A. Lindgren w Miliczu ma obowiązek podpisania oświadczenia o zapoznaniu się z Regulaminem Ścianki Wspinaczkowej KOM.
2. Wspinanie rozpocząć można dopiero po uprzednim opłaceniu karnetu, podpisaniu Regulaminu i Oświadczenia, a w dniu zajęć zgłoszeniu swojej obecności Instruktorowi.
3. Wejście na sportową część hali w strojach i obuwiu sportowym.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w szatni.
5. Zajęcia trwają 1,5 h i są organizowane dla grup o zróżnicowanym stopniu doświadczenia wspinaczkowego – grupa dla początkujących i grupa dla zaawansowanych.
6. Karnet za zajęcia wynosi 150 zł (za 4 zajęcia w określonym przedziale czasowym). Nie ma zwrotów pieniężnych ani możliwości odrobienia zajęć, za nieobecność na zajęciach.
7. Koszt jednorazowych zajęć (1,5 h) wynosi 50 zł.
8. Zajęcia odbywają się na sali sportowej Społecznej Szkoły Podstawowej im. Astrid Lindgren, na terenie KOM, ul. J. Dąbrowskiego 3, w Miliczu.

OGÓLNE PRZEPISY PRAWNE

1. Organizatorem zajęć wspinaczkowych jest Społeczna Szkoła Podstawowa im. Astrid Lindgren, ul. J. Dąbrowskiego 3, 56-300 Milicz, NIP: 9161393305
2. Uczestnicy zajęć wspinają się na własną odpowiedzialność.
3. Wszystkie osoby poniżej 18 roku życia, muszą mieć pisemną zgodę rodziców/opiekunów prawnych na uprawianie wspinaczki, wypełnioną na Formularzu „WpŚ_Oświadczenie Rodziców”.
4. Osoby, które nie mają doświadczenia we wspinaczce na ścianie mają obowiązek rozpocząć wspinaczkę na zajęciach dla początkujących.
5. Za bezpieczeństwo na ścianie odpowiada Instruktor. Należy bezwzględnie stosować się do jego poleceń.
6. Instruktor ma prawo usunąć osoby nie stosujące się do Regulaminu lub jego zaleceń z terenu sali sportowej.
7. Uwagi i sugestie dotyczące pracy Instruktora należy kierować do Organizatora, telefonicznie, pisemnie lub osobiście.
8. Obowiązuje absolutny zakaz wspinania oraz asekurowania pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających oraz spożywanie ich na terenie Społecznej Szkoły Podstawowej w Miliczu.
9. W zajęciach mogą uczestniczyć wyłącznie osoby posiadające aktualny karnet KOM_WSPINANIE PO ŚCIANIE lub paragon potwierdzający opłatę za zajęcia; nie dotyczy to rodziców/opiekunów prawnych dzieci oraz rodziców/opiekunów prawnych asekurowujących dziecko.

PRZEPISY TECHNICZNE

1. Asekurować innych, szczególnie z dolną asekuracją mogą wyłącznie osoby robiące to prawidłowo. Ocena należy do Instruktora.
2. W przypadku osób początkujących, wspinaczka oraz asekuracja z użyciem lin możliwa jest dopiero po dopuszczeniu przez Instruktora lub pod jego bezpośrednią opieką. Osoba która nie przejdzie szkolenia/weryfikacji umiejętności asekuracyjnych pomyślnie, za zgodą Instruktora może wspiąć się (ale nie asekurować!!!), asekurowana jest przez doświadczonego wspinacza.
3. Linę do uprząży mocujemy za pomocą węzła (ósemka). Absolutnie zakazane jest wpinanie liny za pomocą karabinka.
4. Asekurację górną prowadzimy za pomocą przyrządów asekuracyjnych. Obowiązuje zakaz używania do tego celu ósemek zjazdowych oraz półwyblinka. Przyrządy automatyczne (np. Gri-gri) dopuszczamy do użycia jedynie za zgodą operatora ściany wspinaczkowej.
5. Zabronione jest asekurowanie z elementów konstrukcyjnych ściany.
6. Do wspinania z dolną asekuracją używamy wyłącznie lin dynamicznych. Z dolną asekuracją wspinamy się tylko w obecności Instruktora.
7. Zabronione jest huśtanie się na linach, wciąganie po linach do góry oraz inne wykorzystanie sprzętu i urządzeń niezgodne z ich prawidłowym przeznaczeniem.
8. Wspinacze są zobowiązani do używania wyłącznie sprzętu sprawnego technicznie posiadającego atesty.
9. Do zmian w systemach asekuracji upoważniona jest wyłącznie obsługa ściany.
10. Bezpośrednio pod ścianą powinny znajdować się wyłącznie osoby aktualnie wspinające się oraz asekurowujące.
11. Wszelkie zauważone usterki techniczne lub niebezpieczne sytuacje wspinający się są zobowiązani zgłaszać Instruktorowi.
12. Zabronione jest wszelkie postępowanie zagrażające bezpieczeństwu własnemu lub innych użytkowników ściany, w szczególności:
 - a) Wspinanie bez asekuracji, powyżej 3 metrów
 - b) Przeszkadzanie w asekuracji lub we wspinaniu
 - c) Wspinanie nad lub pod inną osobą
 - d) Wspinanie z twardymi przedmiotami w kieszeni (np. telefon, klucze)
 - e) Asekurowanie z dołem lub na wędkę w pozycji siedzącej lub w oddaleniu od ściany
 - f) Wspinanie się z asekuracją nie w linii wytyczonej przez drogi, i tym samym powodowanie lotów wahadłowych
 - g) Zbyt szybkiego opuszczania wspinaczy.

nr tel. Uczestnika:

e-mail Uczestnika:

imię i nazwisko Uczestnika:

OŚWIADCZENIE

- Oświadczam, że zapoznałem się z Regulaminem korzystania ze ścianki wspinaczkowej KOM i akceptuję jego warunki.
- Oświadczam, że wyrażam zgodę na przechowywanie i przetwarzanie moich danych osobowych w celach reklamowych, przez Społeczną Szkołę Podstawową im. A. Lindgren w Miliczu zgodnie z ustawą z dn. 27.08.1997r. o ochronie danych osobowych.

.....

data i podpis Uczestnika zajęć